

なかむらじどうかんだより

2023年10月



産後ママ向け **無料** バランスボールエクササイズ

赤ちゃんと一緒にエクササイズ♡
バランスボールで産後の体と心を整えよう♪

日時 10月3日(火)
午前10:30~11:30
対象 0歳児とその母親 12組
申込 9月26日(火) 午前10:30~
電話にて先着順



移動児童館 in 区社協 **無料**

児童館があなたの町にお出かけします!

日時 10月25日(水)
午前10:30~11:30
対象 乳幼児とその保護者
場所 中村区社会福祉協議会 研修室
申込 事前申込不要、当日会場へお越しください。



ちびっこうんどうかい **無料**

児童館でうんどうかい! 親子で楽しく体を動かそう!

日時 10月11日(水)
午前10:30~11:30
対象 一人歩きできる乳幼児とその保護者 12組
申込 10月4日(水) 午前10:30~
電話にて先着順



ママロビクス **無料**

お母さんが主役☆おもいっきり体を動かして、
ストレスを発散しましょう!!

日時 10月27日(金)
午前10:30~11:30
対象 乳幼児とその保護者 15組
申込 10月20日(金) 午前10:30~
電話にて先着順
☆当日は動きやすい服装でお越しください



ダンス教室 **無料**

はじめてでも大丈夫!
楽しくみんなでダンスしよう♪

日時 10月21日(土)
午後1:30~2:30
対象 小学生 10名
持ち物 室内シューズ、飲み物
申込 10月14日(土) 午前10:30~
電話にて先着順



つくっちゃお! ハロウィン企画 **無料**

市販のお菓子を一工夫☆
ハロウィンの簡単おやつ作りをおこないます。

日時 10月29日(日)
午後2:00~4:00
対象 小学生・中学生 10名
申込 10月22日(日) 午前10:30~
電話にて先着順



冬のお楽しみ会~児童館が映画館に大変身!~ 日時: 11月4日(土)

①幼児向け 13:30~14:30 ②小学生以上向け 14:45~16:30 ころ ※事前申込不要

うれし! たのし! ぶくし! 笑顔広がる場所

中村児童館 << 地域子育て支援拠点 >>

< 開館時間 8:45 ~ 17:00 >

住所 〒453-0809 中村区上米野町3-7

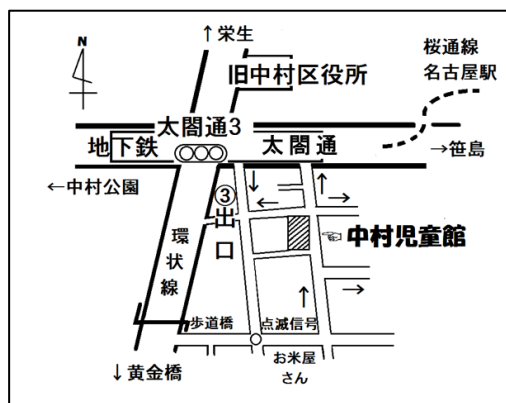
電話 (052) 451-5162

FAX (052) 451-5163

地下鉄桜通線「太閤通」下車③出口 南へ徒歩2分

※児童館には駐車場がありません。近隣コインパーキングを
ご利用いただくか、公共交通機関をご利用ください。

【中村児童館は中村区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。】



2023年10月なかむらじどうかんカレンダー

★印=会員制クラブ ◎印=事業の申込

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
<p>〇〇〇保護者の皆さまへ〇〇〇〇 お子さまには、児童館へ貴重品（現金、ゲーム機、カード等）を持参しないよう各家庭でご指導をお願いいたします。 また、やむを得ず持ってきた場合は事務室へ預けるなど、管理について十分気をつけるようにご指導ください。 万が一、紛失・盗難があった場合は、児童館では責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。</p>						1 ★美術クラブ
2 おやすみ	3 産後ママ向け バランスボール	4	5	6 ホットステーション Nakamura	7 ★卓球クラブ	8 
9 おやすみ	10 おやすみ	11 ◎おはなしひろば申込 ちびっこ運動会	12 ◎うんどうひろば申込 ちびっこひろば セカンドステップ	13 ホットステーション Nakamura	14	15 ★美術クラブ
16 おやすみ	17 ★親子リズム体操	18 おはなしひろば	19 うんどうひろば	20 ◎ママロピクス申込 リズムひろば ホットステーション Nakamura	21 ★将棋クラブ ダンス教室	22 ◎つくっちゃお！申込
23 おやすみ	24 ★親子リズム体操 ベビーマッサージ	25 移動児童館 in 社協	26 ★親子リトミック セカンドステップ	27 ママロピクス ホットステーション Nakamura	28 ★箏(こと)クラブ	29  つくっちゃお！ ハロウィン
30 おやすみ	31	<p>原則毎週金曜日は、中高生の居場所づくり事業「ホットステーション Nakamura」を 開催中！中学生は午後7時まで、高校生は午後8時まで利用できます♪</p>				

自由参加・無料のひろば

ちびっこひろば

たくさんのおもちゃに囲まれて

ホールでおもいっきり自由に遊ぼう！

日時 10月12日(木)

午前10:00~11:30

対象 乳幼児とその保護者

★11時~あそぼうタイム(手あそびや読み聞かせなど)を開催します♪



おはなしひろば

紙芝居・絵本の読み聞かせや手遊びなどをします☆

日時 10月18日(水)

午前10:30~11:00

対象 乳幼児とその保護者 10組

申込 10月11日(水)午後1:30~

電話にて先着順



うんどうひろば

たのしくからだを動かしてあそぼう！

日時 10月19日(木)

午前10:30~11:30

対象 ひとり歩きできる子~おもに2歳児の幼
児とその保護者 10組

申込 10月12日(木)午前10:30~電話
にて先着順

持ち物 上履き(親子とも)



リズムひろば

音楽に合わせた親子のリズム遊びをしよう！

日時 10月20日(金) ①午前10:30~11:10

②午前11:20~12:00

対象 ①首の座った子~歩く前の乳児とその保護者 10組

②1人で歩ける子~2歳0か月の乳幼児とその保護者 10組

申込 10月13日(金)午前10:30~電話にて先着順

